ASAN

AUTISTIC SELF ADVOCACY NETWORK

Easy Read Edition

¿Qué significan para mí los nuevos niveles comunitarios de COVID-19 de los CDC?

Palabras que debes saber en esta hoja de datos

CDC

Los CDC son los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

La transmisión comunitaria

La transmisión comunitaria significa cuántos casos de COVID-19 hay en un lugar.

Niveles comunitarios de COVID-19

Los CDC deciden el nivel comunitario de COVID-19 de cada condado en función de lo siguiente cuántos casos de COVID-19 hay en el condado y si los hospitales del condado están llenos de personas enfermas que tienen COVID-19.

Respirador

Un respirador es una máquina que le ayuda a respirar.

¿Qué es COVID-19?

El COVID-19 es una mala enfermedad.

Hace que las personas se enfermen mucho.

El COVID-19 se ha extendido por todo el mundo.

El COVID-19 aún se está propagando.

Puedes obtener más información sobre el COVID-19 leyendo nuestra hoja de datos sobre la vacuna contra el COVID-19.

¿Por qué los hospitales se llenan durante el COVID-19?

Si se enferma gravemente de COVID-19, debe ir al hospital.

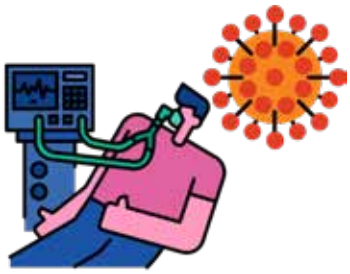
Los hospitales pueden quedarse sin espacio.

Si muchas personas tienen COVID-19, el hospital puede llenarse.

Así no hay espacio para más personas con el COVID-19.

No hay espacio para las personas que están enfermas con otra cosa.

¡Este es un problema!



Algunas personas con COVID-19 necesitan un respirador.

Un **respirador** es una máquina que le ayuda a respirar.

Los hospitales pueden quedarse sin respiradores.

Así no pueden ayudar a más personas que necesitan respiradores.

Cuando los hospitales se llenan debido al COVID-19, las personas no reciben la ayuda que necesitan.

¿Qué es la transmisión comunitaria?

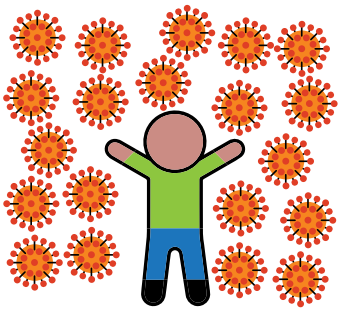
Los **CDC** son los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

Los CDC son parte del gobierno.

Les dicen a las personas qué hacer para mantenerse a salvo del COVID-19.

Los CDC miden la **transmisión comunitaria** del COVID-19.

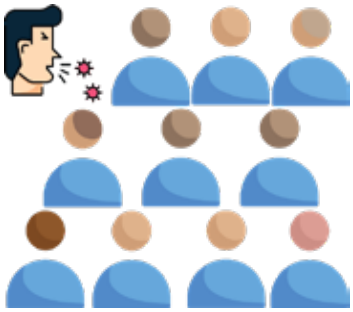
La transmisión comunitaria significa cuántos casos de COVID-19 hay en un lugar.



Si la transmisión comunitaria es alta en su área, eso significa que tiene un alto riesgo de contraer COVID-19.

Los CDC dicen que la transmisión comunitaria es alta cuando 1 o más de cada mil personas en un lugar tiene COVID-19.

Es posible que 1 de cada mil personas no suene como mucho.



Pero recuerda, el COVID-19 se propaga muy rápido.

Si una de cada mil personas en un lugar tiene una mala enfermedad como el COVID-19, eso es una mala noticia.

¿Qué son los niveles comunitarios de COVID-19?

Los CDC solían hablar sobre cuántos casos de COVID-19 tenía un lugar.

Usaron esos números para decirles a las personas cómo mantenerse seguras.

Por ejemplo:

Supongamos que un lugar tuvo muchos casos de COVID-19.

Los CDC solían decir que las personas en ese lugar deberían usar mascarillas en interiores.

En febrero de 2022, los CDC comenzaron a usar una nueva forma de hablar sobre el riesgo de COVID-19.

Crearon una nueva herramienta llamada **niveles comunitarios de COVID-19**.

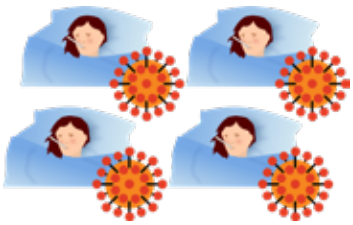
Su nivel comunitario de COVID-19 puede ser:

- Bajo

- Mediano

- Alto

Los CDC deciden el nivel comunitario de COVID-19 de cada condado en función de lo siguiente:



- Cuántos casos de COVID-19 hay en el condado

- Si los hospitales del condado están llenos de personas enfermas que tienen COVID-19

En la herramienta de niveles comunitarios de COVID-19, un condado puede tener hasta 2 casos de COVID-19 por cada mil personas y seguir siendo “Bajo”.

Esto es diferente del riesgo de contraer COVID-19.

Si un lugar tiene 1 o más casos de COVID-19 por cada mil personas, el riesgo de contraer COVID-19 es alto.

Un nivel comunitario de COVID-19 bajo significa que:

- Menos de 2 de cada mil personas tienen COVID-19, Y

- Los hospitales en tu condado no están llenos de personas que tienen COVID-19.

Un nivel comunitario de COVID-19 mediano puede significar 2 cosas.

Mediano puede significar que:

- Menos de 2 de cada mil personas tienen COVID-19, PERO

- Los hospitales en tu condado están llenos de personas que tienen COVID-19.

O BIEN mediano puede significar que:

- Más de 2 de cada mil personas tienen COVID-19, PERO

- Los hospitales en tu condado no están llenos de personas que tienen COVID-19.

Un nivel comunitario de COVID-19 alto significa que:

- Más de 2 de cada mil personas tienen COVID-19, Y

- Los hospitales en tu condado están llenos de personas que tienen COVID-19.

	Los hospitales en tu condado no están llenos de personas que tienen COVID-19	Los hospitales en tu condado están llenos de personas que tienen COVID-19
Menos de 2 de cada mil personas tienen COVID-19	Bajo	Mediano
Más de 2 de cada mil personas tienen COVID-19	Mediano	Alto

Los niveles comunitarios de COVID-19 se tratan principalmente de si los hospitales están o no llenos de gente.

Los CDC utilizan los niveles comunitarios de COVID-19 para decirles a las personas lo que deben hacer.

Por ejemplo:

Los CDC dicen que se debe usar una mascarilla en el interior si el nivel comunitario de COVID-19 de su condado es alto.

Si el nivel comunitario de mi condado es bajo o mediano, ¿estoy a salvo del COVID-19?

El nivel comunitario de COVID-19 de tu condado no le informa mucho sobre tu riesgo de contraer COVID-19.

Incluso en lugares con niveles comunitarios de COVID-19 bajos, las personas aún se enferman de COVID-19.

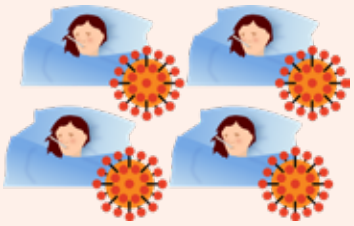
Aún puedes contraer COVID-19 incluso si el nivel comunitario de COVID-19 de tu condado es bajo o mediano.

Recuerda que “alto” y “bajo” significan cosas diferentes para tu riesgo de contraer COVID-19 que para los niveles comunitarios de COVID-19.

Un lugar puede tener un nivel comunitario de COVID-19 bajo, pero un alto riesgo de contraer COVID-19.

Por ejemplo:

Normaltown tiene muchas camas de hospital.



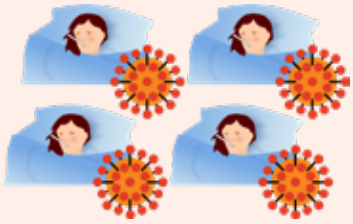
Muchas personas en Normaltown tienen COVID-19.

1 de cada mil personas en Normaltown tiene COVID-19.

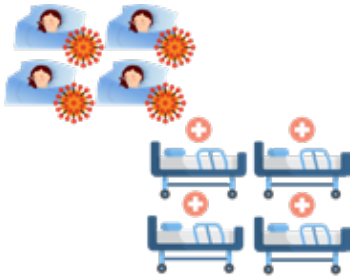
Si te encuentras en Normaltown, tu riesgo de contraer COVID-19 es alto.

Los hospitales de Normaltown no están llenos de gente.

Por lo tanto, el nivel comunitario de Normaltown es bajo.



¡Pero todavía hay muchas personas con COVID-19!



Algunos lugares tienen muchas camas de hospital, pero también muchas personas enfermas de COVID-19.

Los CDC solían hablar sobre cómo lugares como ese tienen un alto riesgo de COVID-19.

Ahora, los CDC dicen que lugares como ese tienen niveles comunitarios de COVID-19 bajos.

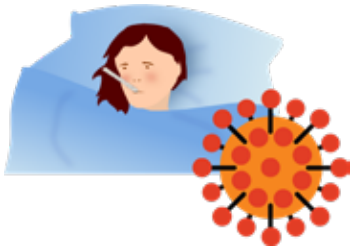
La cantidad de personas con COVID-19 no cambió.

El riesgo no cambió.

Los CDC acaban de cambiar la forma en que hablan sobre esos lugares.

Cambiar la forma en que hablamos sobre el COVID-19 no hace que las cosas sean más seguras.

El COVID-19 aún se está propagando.



Las personas aún contraen COVID-19.

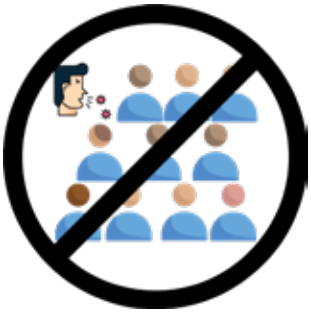
Las personas aún van al hospital.

Las personas siguen muriendo por el COVID-19.

¿Cuándo debo usar una mascarilla?

Debes usar una mascarilla si puedes.

Tenemos que usar mascarillas *antes* de que los hospitales se llenen.



Así podemos evitar que el COVID-19 se propague.

Si evitamos que el COVID-19 se propague, los hospitales no se llenarán.

Si comenzamos a usar mascarillas *después* de que los hospitales estén llenos, eso no ayuda tanto.

Por lo tanto, debes seguir usando una mascarilla si puedes.

Debes usar una mascarilla cuando te encuentres en lugares públicos, como un supermercado o un banco.

Debes usar una mascarilla en aviones, autobuses o trenes.

Usar una mascarilla te mantiene más seguro contra el COVID-19.

Puedes obtener más información sobre las mascarillas leyendo nuestra hoja informativa sobre mascarillas.

¿Qué más debo hacer para mantenerme seguro?

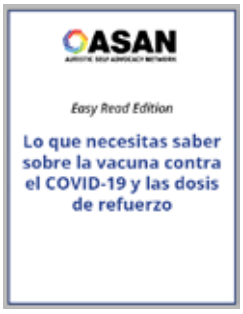
Si no te has vacunado contra el COVID-19, debes vacunarte.

Puedes preguntarle a tu médico sobre cómo recibir la vacuna.

También puedes visitar vaccine.gov.

Ese sitio web te ayudará a encontrar un lugar para vacunarte.

Si no has recibido la vacuna de refuerzo contra el COVID-19, debes recibirla.



Obtén más información sobre las vacunas de refuerzo en nuestra hoja informativa sobre vacunas de refuerzo.

Y debes seguir haciendo las cosas que hacías antes:

- Sigue usando una mascarilla.

- Sigue quedándote en casa si puedes.

- Sigue lavándote las manos.